少年警訊 月刊

2024年11月|541期



Local Zoom ・水警海港區 - 初級滑浪風帆訓練班
・深水埗區 -「青嶺歷奇領袖訓練計劃」

Life@JPC ・千人華服賀國慶

JPC Column ・東區 - 第二屆「山海盃」青少年足球邀請賽
・黃大仙區 -「乘風航」海上歷奇訓練



2024年少年警訊

區際龍舟慈善賽

JPC 網頁

JPC 流動應用程式

JPC 電子刊物



Content

目錄

少年警訊月刊（2024年11月號）

P.1-4
Life@JPC
2024年少年警訊區際龍舟慈善賽
千人華服賀國慶

P.5-6
Local Zoom
水警海港區 - 初級滑浪風帆訓練班
深 水 埗 區 -「青嶺歷奇領袖訓練計劃」

P.7-8
JPC Column
東　　區 - 第二屆「山海盃」
青少年足球邀請賽
黃大仙區 -「乘風航」海上歷奇訓練

P.9
JPC News
JPC News
Let's Play 10月號答案

P.10
English Lesson
English Lesson



少年警訊龍舟健兒手起槳落，展現澎湃力量和團隊精神。

現場氣氛熱烈，打氣及擊鼓聲此起彼落。少年警訊龍舟健兒手起槳落，展現澎湃力量和團隊精神。賽事最終由西區勇奪冠軍，而水警海港區和屯門區則分別獲得亞軍及季軍。

此次比賽不僅推廣了龍舟運動，還為「香港雷特氏症協會」及「與抑鬱共舞協會」共籌得26萬5千8百港元的善款。在籌款方面，九龍城區榮獲最高籌款獎；而東區及屯門區則分別位列亞軍及季軍，充分展現了各區對公益事業的熱忱。

是次比賽不僅增進了少年警訊會員之間的友誼，還提升了他們的體能素質，同時也彰顯了少年警訊對社會公益的關懷及貢獻，進一步凝聚社區力量，促進社會和諧。

2024年少年警訊
區際龍舟慈善賽



由公共關係部少年警訊組和警察龍舟會合辦的「2024年少年警訊區際龍舟慈善賽」已於2024年10月19日在馬料水水警基地順利舉行。比賽吸引了來自14區的少年警訊會員共聚一堂，為爭奪冠軍展開激烈角逐。



「2024年少年警訊區際龍舟慈善賽」由西區、水警海港區和屯門區獲勝，得獎的少年警訊會員與比賽嘉賓合影留念。



「2024年少年警訊區際龍舟慈善賽」為「香港雷特氏症協會」及「與抑鬱共舞協會」共籌得26萬5千8百港元的善款。警察龍舟會主席王忠巡（右）與少年警訊中央諮詢委員會委員陳國基（左）及沈依紅（中）手持支票合照。

即按QR Code睇活動花絮

千人華服賀國慶



少年警訊會員穿上各式各樣的華服參加「千人華服賀國慶」晚會。

為慶祝中華人民共和國成立75周年，文化體育及旅遊局和康樂及文化事務署於2024年10月4日晚上在灣仔伊利沙伯體育館舉行了「千人華服賀國慶」活動。約1,000名來自內地、香港及澳門不同青少年制服團體的年輕人，穿著色彩繽紛的華服參與這場盛會，共同弘揚中華文化。其中超過60名參加者為少年警訊會員。



中區少年警訊深資領袖劉樂情（右）及西區少年警訊領袖何馭心（中）於「千人華服賀國慶短視頻拍攝比賽」分別贏得「社交媒體最高點擊率」及「最佳錄像」獎。

「華服」是中國傳統文化的精髓，優美精湛的工藝蘊含豐富深厚的文化內涵。華服晚會不僅可以加深少年警訊會員對中華文明的認識，還能增強他們的國民身分認同。



少年警訊會員朱安琪（中）參與「千人華服賀國慶」個人華服展示環節。

晚會設有個人華服展示環節，讓少年警訊會員展現華服的不同面貌。身穿華服的年輕人更在才藝表演環節中展示武術、舞獅及中樂等中國傳統藝術。

除了晚會，「千人華服賀國慶」活動還設有短視頻拍攝比賽，參加者需穿著華服到香港的景點或餐廳拍攝宣傳短片，並上載至社交媒體。中區少年警訊深資領袖劉樂情及西區少年警訊領袖何馭心分別贏得「社交媒體最高點擊率」及「最佳錄像」獎。

即按QR Code睇活動花絮



水警海港區少年警訊會員專心聆聽教練講解掌帆技巧。

水警海港區
初級滑浪風帆訓練班

早前在炎炎夏日和暑假來臨之際，水警海港區少年警訊於今年8月12至13日在赤柱正灘舉辦了初級滑浪風帆訓練班。訓練內容包括帆板操控及裝嵌、自我救援術、起航及航行技巧等，旨在幫助會員學習如何與風結伴，提升掌帆技巧。

學習滑浪風帆可以促進會員的多元發展。在體能方面，滑浪風帆結合了滑水與帆船的技巧，要求強大的體力及良好的平衡力，能有效提高身體的協調性。在思維方面，會員在訓練過程中需因應天氣、風向及水流的變化調整風帆，這促使他們學會分析和應變從而提升思維能力和解決問題的技巧。在心理素質方面，會員能在課程中培養勇於面對困難及堅毅不屈的精神。此外，通過活動，會員還能欣賞大自然並提高環保意識。

經過兩天的艱苦訓練，所有會員最終都能完成基本課程，並獲頒初級證書。



水警海港區少年警訊會員揚帆出海。



水警海港區少年警訊會員手持初級滑浪風帆證書，與教練（右一）合照留念。



水警海港區少年警訊會員在完成訓練後與教練合照留念。

即按QR Code睇活動花絮

深水埗區

青嶺歷奇領袖訓練計劃



深水埗區少年警訊會員在大美督海域接受立划板訓練。

深水埗區少年警訊於今年7至8月舉辦了「青嶺歷奇領袖訓練計劃」。透過豐富多樣的野外訓練，協助會員發掘潛能，並提升他們的領導才能、抗逆力及團隊合作意識。

計劃安排少年警訊會員上山下水接受挑戰。水上活動包括到大美督海域接受立划板及獨木舟一星章訓練。隨後，會員們更自發提議到海灘清理垃圾，這項義務活動喚起了他們對海洋環境的保育意識。



深水埗區少年警訊會員在西貢的營地學習如何搭建帳篷。



深水埗區少年警訊會員們自發到海灘清理垃圾。



深水埗區少年警訊會員接受攀石訓練。

陸上活動則包括露營、遠足及攀石。會員在西貢的營地學習搭建帳篷和野外求生技巧；期間更遇到大雨，會員們處變不驚，發揮團隊精神，最終化險為夷。遠足環節中，他們學習了閱讀地圖的實用技巧和指南針應用技巧。攀石訓練則培養了他們正面挑戰及堅韌不屈的精神。

「青嶺」一系列的暑期體驗將成為少年警訊會員人生中的重要回憶，並在未來的道路上指引他們前行。

即按QR Code睇活動花絮

東區

第二屆「山海盃」青少年足球邀請賽



許悅（身穿紫黑色上衣者）在賽前與隊友打氣。

東區少年警訊會員 許悅，12歲

我很高興能以少年警訊身份代表香港紀律部隊青少年足球隊參加今年8月12至16日在廈門舉辦的第二屆「山海盃」青少年足球邀請賽，並擔任守門員。

第一場比賽我們以零比四輸給了北京隊。第二場比賽我們重整旗鼓，並輕鬆打敗了吉木薩爾隊。第三場比賽是勢均力敵的較量，若贏得此戰就能進軍四強。可惜比賽途中突然下雨導致草地濕滑，對方射門時我未能成功接住，最終以零比二落敗廈門隊，止步八強。

無論輸贏，我們都收獲了友誼，認識了不同地區的球友。我希望明年可以再接再厲，再次代表香港出戰！



許悅（右）在賽前練習接球。



第二屆「山海盃」青少年足球邀請賽香港紀律部隊青少年足球隊在賽後與吉木薩爾隊合照留念。

即按QR Code睇活動花絮



張景琳體驗「空中飛人」項目。

黃大仙區

「乘風航」海上歷奇訓練



張景琳（左三）參加模擬棄船逃生前與其他黃大仙區少年警訊會員合照留念。



張景琳（右上角）首次踏上救生艇，並了解救生艇的操作。

黃大仙區少年警訊會員
張景琳，9歲

今年8月27日，我參加了黃大仙區少年警訊舉辦的「乘風航」海上歷奇訓練。當日陽光燦爛，風和日麗，活動內容多姿多彩。我學會了打繩結、如何穿戴救生衣及棄船逃生的實用技能。



黃大仙區少年警訊會員與職員在船上合影留念。

訓練過程中充滿挑戰和新奇體驗，例如我第一次嘗試跳海，還體驗了「空中飛人」項目，拿著吊環從船上的甲板盪出船外，再跳入海中。雖然我會游泳且不怕水，但從高處跳入水中仍需極大的勇氣。

「乘風航」不僅鼓勵我勇於挑戰自己、迎難而上，更讓我明白到全心投入活動及與他人合作的重要性。這次旅程真的令人難忘留下了美好的回憶。我相信只有堅持不放棄，最終才能克服困難，取得成功。

即按QR Code睇活動花絮

見習小Bean

40名少訊KOL（見習小bean）誕生啦！佢哋已經完成第一堂課程，嚟緊會喺各種活動進行採訪實習，大家記得密切留意佢哋嘅動向喇！



上期答案



V	R	A	A	V	R	R	Y	F	P	X	W	T	H
Y	D	A	S	U	M	M	E	R	C	A	M	P	P
T	Y	F	B	W	D	B	C	O	O	K	I	N	G
V	P	O	C	A	L	L	I	G	R	A	P	H	Y
F	O	O	Z	S	N	W	E	E	I	J	S	Y	M
M	L	T	S	Y	H	C	U	L	C	L	H	D	M
Z	I	D	W	U	C	O	X	A	X	S	K	B	I
Y	C	R	N	U	O	C	O	N	F	O	G	Y	D
V	E	I	L	J	E	J	M	T	V	C	D	K	N
E	U	L	C	U	H	I	S	T	O	R	Y	M	U
N	W	L	G	N	B	C	A	M	P	I	N	G	M
V	N	Q	F	I	R	S	T	A	I	D	K	Y	Y
Q	J	E	M	O	H	H	T	C	D	F	C	Z	B
I	N	O	V	R	M	L	D	R	R	Z	L	Q	H

夏令營 SUMMERCAMP　歷史 HISTORY
步操 FOOTDRILL　書法 CALLIGRAPHY
急救 FIRSTAID

				祖		
1 心	繫	祖		國		
				昌		
				2 盛	大	
			歡			
3 國			慶	七	十	五	周	年
			滿			
			城			

1. 心繫祖國
2. 盛大
3. 國慶七十五周年

English Lesson!

中國歷史源遠流長，幾千年來積澱了燦爛輝煌的中華文明，今天就讓我們以英語來學習三大影響世界的中國文化瑰寶吧！

Wushu is a traditional Chinese martial art for combat and self-defence.
武術是一種用於搏鬥和自衛的傳統中國武藝。
Traditional Chinese medicine is a holistic healthcare system for illness prevention and treatment.
中醫是一套預防和治療疾病的整體醫療系統。
Huafu, ancient Chinese's clothing, is increasingly popular among young Chinese who see it as a fashionable way to show their Chinese identity.
華服古代中國人的服飾越來越受年輕中國人歡迎。
在他們眼中，穿着華服上街可以時尚地展示自己的中國人身份。

請把左、右兩邊相關的內容用線連起來。

wushu •	• acupuncture（針灸）
traditional Chinese medicine •	• qipao（旗袍）
huafu •	• kung fu（功夫）

Answers:
wushu
traditional Chinese medicine
huafu
acupuncture（針灸）
qipao（旗袍）
kung fu（功夫）

少訊活動 由你話事



詳情請瀏覽
JPC Apps或何區職員查詢

JPC流動應用程式

編輯委員會

公共關係部社區關係分課1
公共關係部少年警訊組
助理警民關係主任（青少年事務）（西區）
助理警民關係主任（社區聯絡）（葵青區）
周國權警司
黃美琪總督察
彭漢偉督察
梁麗丹警署警長

投稿

歡迎少年警訊及學校支會會員
以電郵方式投稿
編輯部電郵：sgt-2-jpc-pr@police.gov.hk
編輯部電話：3660-0589